

★ ★ ★ ★
LENZERHORN
Hotel | Restaurant | Spa & Wellness

OASI DEL RELAX

con l'Ayurveda



e linea cosmetica

DEYNIQUE



INDICE

BENVENUTI.....	3
MASSAGGI	4
WELLNESS CON L'AYURVEDA.....	7
COSMESI – TRATTAMENTO VISO	8
COSMESI – ONLY FOR MEN.....	10
COSMESI DECORATIVA.....	11
MANI E PIEDI PIU BELLI	12
PEELING E IMPACCI.....	14
BAGNO RASUL	15
PACCHETTI WELLNESS.....	16
Cura cosmetica con DEYNIQUE	17
INGRESSO PER OASA DI SPA.....	18

BENVENUTI

Caro Ospite dell'Hotel Lenzerhorn Spa & Wellness

Concedetevi una pausa nell'Hotel Lenzerhorn Spa & Wellness e armonizzate l'anima e il corpo. Nel nostro Spa & Wellness trovate la meritata tranquillità e lasciate viziarvi dalla testa ai piedi.

Vivete la curativa vigoria dei nostri bagni e delle nostre saune. Rilassatevi accompagnato con musica leggera in cuffia e gradevole illuminazione nella nostra sala di riposo Tepidarium. Tuffatevi nella nostra piscina con la terapia a colori e ricaricate il proprio corpo con energia.

Scoprite il fascino del bagno salino all'aperto e godetevelo.

Per elaborare un programma alle sue esigenze siamo ben volentieri alla sua disposizione.

Aspettiamo la sua visita!

Vostra team del Spa & Wellness

Appuntamenti:

Riservate ancora oggi stesso gli appuntamenti per un massaggio o un trattamento oppure per un trattamento estetico.

Il nostro team del Spa & Wellness è raggiungibile:

Numero di telefono	+41 81 385 86 87
Indirizzo e-mail	wellness@hotel-lenzerhorn.ch

MASSAGGI

Dolci momenti - massaggio completo

Un benefico massaggio completo su gambe, braccia, schiena e collo. Scioglie blocchi e tensioni.

Durata 50 minuti CHF 110.00



Ci voleva - massaggio parziale

Massaggio parziale classico per sciogliere schiena, spalle, collo o gambe.

Durata 20 minuti CHF 60.00

Il grande formicolio - Riflessologia plantare

Attiva le singole zone riflesse per piedi rilassati e un benessere generale.

(non adatto a donne in gravidanza)

Durata 20 minuti CHF 60.00

Durata 50 minuti CHF 110.00



Combinazione massaggi DUO

Godetevi la combinazione di un massaggio alla schiena e alle zone riflesse dei piedi oppure alla schiena e alla testa.

Durata 50 minuti CHF 110.00



Linfodrenaggio

Il delicato massaggio manuale completo attiva la circolazione linfatica e stimola il sistema immunità.

Durata 50 minuti CHF 110.00



Linfodrenaggio al viso

Attiva e decongestiona delicatamente la circolazione linfatica nel viso.

Durata 20 minuti CHF 60.00

Massaggio alla testa

Abbandonatevi a un benefico massaggio alla testa.

Durata 20 minuti CHF 60.00



Massaggio del viso

Profondo rilassamento e distensione: mettetevi comodi e godetevi il massaggio.

Durata 20 minuti CHF 60.00

Massaggio con oli aromatici

L'olio aromatico Lei fa rilassare. Scegliete tra una varietà di fragranze Lei preferisce e con una rilassata tecnica di massaggio per tutto il corpo nel recupero.

Durata 50 minuti CHF 120.00



Massaggio con tamponi aromatici

Sacchi di lino morbidi, ricchi di erbe aromatiche, imbevuti di oli caldi e esotici, viziarsi la pelle, attivano i vostri poteri di auto-guarigione e Lei fa sentire profondamente in pace.

Durata 50 minuti CHF 120.00



Hot-Stone-Massage

Il massaggio con pietre calde mira a rilassare i muscoli attraverso il calore. Le pietre riscaldate rimuovono i blocchi facilitando la circolazione dell'energia all'interno dell'organismo. Provate il benessere delle pietre laviche calde.

Durata 50 minuti schiena CHF 120.00

Durata 75 minuti tutto il corpo CHF 150.00



Lomi Lomi Nui - Massaggio rilassante hawaiano

Un massaggio Lomi non è solo per il relax ma secondo la vostra richiesta anche il fisico, purificazione mentale e spirituale. Il massaggiatore lavora con l'avambraccio. I movimenti sono fondamentalmente fluente e accompagnato dalla musica hawaiana. Molto gentile e rassicurante, ma anche esigente per i blocchi risolvere.



Durata	50 minuti schiena	CHF 120.00
--------	----------------------	------------

Durata	90 minuti tutto il corpo	CHF 170.00
--------	-----------------------------	------------

Massaggio Dorn Breuss

Questo metodo nasce da un'idea di trattamento delicato ma efficace. Esercitando una leggera pressione, le articolazioni, il bacino e la colonna vertebrale vengono riportati nella loro posizione fisiologica, senza imprimere forza o esercitare un'eccessiva manipolazione sul corpo. Questa terapia rappresenta una misura sanitaria preventiva o un'introduzione all'auto-aiuto. Il trattamento si conclude con un massaggio alla schiena.



Durata	60 minuti	CHF 140.00
--------	-----------	------------

WELLNESS CON L'AYURVEDA

Abhyanga - Massaggio completo ayurvedico

Il più celebre dei massaggi ayurvedici. Delicato massaggio che alterna lo sfregamento ai movimenti circolari con regolarità e continuità per il raggiungimento di armonia ed equilibrio di mente e corpo. Dona una sensazione di totalità e pienezza non appena ogni centimetro della pelle viene cosparso di olio di sesamo e infine massaggiato delicatamente. Ritornano la vitalità e l'energia.



Durata	50 minuti	CHF 120.00
Durata	90 minuti tutto il corpo	CHF 180.00

Padabhyanga - Massaggio a gambe e piedi ayurvedico

Più attenzione per i vostri piedi - rimarranno con voi tutta la vita. Questo massaggio è molto rilassante ed equilibrante. I suoi particolari movimenti e l'olio caldo coccoleranno le vostre gambe e i vostri piedi.



Durata	45 minuti	CHF 85.00
--------	-----------	-----------

Upanahasveda - Rafforzamento della schiena

Un massaggio ayurvedico alla schiena incredibilmente benefico ed efficace che rafforza la schiena e lascia fluire la forza lungo la colonna vertebrale.



Durata	45 minuti	CHF 85.00
--------	-----------	-----------

COSMESI - TRATTAMENTO VISO

Ice & Gold Anti-Aging Ritual

Oro 24 carati & ice cream mask
«rinfrescarsi con semplicità e rilassarsi con classe»

Essere belli e sembrare più giovani!
Riuscirci è molto semplice utilizzando la quintessenza di ciò che è prezioso: ORO- combinato alla ICE CREAM MASK splendidamente rinfrescante per uno dei trattamenti di bellezza più lussuosi della SPA.
Ad attendervi: Pulizia del viso, peeling, pulizia intensiva, correzione delle sopracciglia, foglie d'oro 24 carati + maschera levigante ICE CREAM, siero antirughe, massaggio, massaggio alle mani, trattamento occhi e trattamento conclusivo



Durata	50 minuti	CHF 110.00
Durata	80 minuti	CHF 170.00

Organic facelift con Aloe Vera

Per un'aspetto giovanile –
rassodamento del viso su base puramente biologica

Riduzione delle rughe grazie alla contrazione manuale con l'utilizzo di principi attivi biologici per l'attivazione della linfa e grazie alla pianta medicinale Aloe Vera. Trattamento mirato al rassodamento di viso, collo e décolleté. Una maschera nata dalla miscelazione di sostanze biologiche concentrate agisce con un'azione levigante, assorbe grassi in eccesso e impurità dai pori e attiva la linfa. La circolazione del sangue e l'idratazione vengono stimolate. Infine, va a levigare linee e piccole rughe. In base al tipo di epidermide e all'età con ialurone, collagene, elastina, peptidi e aloe vera.



Il risultato: le rughe vengono attenuate e l'aspetto generale dell'epidermide appare migliorato, tonico e dalla grana più fine.

Durata	80 minuti	CHF 160.00
--------	-----------	------------

Tempo per me stessa - Una ventata di freschezza

Breve trattamento viso rinfrescante, adatto per iniziare. Mollate tutto e sentitevi a vostro agio. Ecco cosa vi aspetta: deterzione, peeling, pulizia, correzione sopracciglia, maschera, massaggio, siero con principi attivi, piccolo massaggio, trattamento occhi e trattamento conclusivo.

Durata 60 minuti CHF 120.00



High Skin - Fonte di giovinezza, trattamento lussuoso anti-age

Questo trattamento speciale stimola la circolazione sanguigna e ha un effetto levigante. Potente contro l'invecchiamento della pelle dovuto a fattori genetici o ormonali. Per una pelle liscia, soda e giovane. Ecco cosa vi aspetta: deterzione, peeling, vaporizzazione, pulizia, correzione sopracciglia, fiala, maschera levigante, massaggio, massaggio alle mani, trattamento occhi e trattamento conclusivo.

urata 80 minuti CHF 160.00



Pulizia profond – Pelle impura

Trattamento speciale con alghe micropulverizzate. La pelle è detossificata e disintossicata. Trattamento ideale per pelli impure per il bilanciamento, idratazione e compensazione. Ci si può aspettare: pulizia, peeling, vapore, pulizia intensiva, correzione delle sopracciglia, siero individuale, massaggio, maschera alle alghe, cura degli occhi e finale.

Durata 80 minuti CHF 160.00



Freschezza esuberante - Cura idratante speciale

Donate alla vostra pelle un'esclusiva cura idratante. Tornano la freschezza e morbidezza naturali, la pelle ruvida e tirata non avrà più scampo. La vostra pelle tornerà a splendere. Ecco cosa vi aspetta: deterzione, peeling, vaporizzazione, pulizia, correzione sopracciglia, siero, maschera speciale, massaggio, massaggio alle mani, trattamento occhi e trattamento conclusivo.

Durata 75 minuti CHF 140.00

Potere agli occhi

Occhi freschi, luminosi e vivaci grazie a una maschera rassodante a base di alghe.

Ecco cosa vi aspetta: cura, fluido, maschera, massaggio, trattamento occhi e trattamento conclusivo.

Durata 20 minuti CHF 60.00



COSMESI - ONLY FOR MEN

É tempo per gli uomini

Questo trattamento è l'ideale per iniziare! Ecco cosa vi aspetta: deterzione, peeling, vaporizzazione, pulizia, correzione sopracciglia su richiesta, maschera e trattamento conclusivo individuale.

Durata 50 minuti CHF 120.00



Puro rilassamento maschile

Sentitevi sconsideratamente giovani, dinamici, in forma e attivi. Dopo aver provato questo trattamento specificamente orientato alla pelle stressata dell'uomo, la vostra pelle acquisterà nuova vitalità e freschezza.

Ecco cosa vi aspetta: deterzione, peeling, vaporizzazione, pulizia, correzione sopracciglia su richiesta, siero esclusivo, maschera speciale, trattamento occhi, trattamento conclusivo e massaggio con sfioramento su viso, collo e testa.

Durata 80 minuti CHF 170.00



COSMESI DECORATIVA

Cosmesi

Modellatura sopracciglia	ca. 20 minuti	CHF	30.00
Colorazione ciglia	ca. 30 minuti	CHF	30.00
Colorazione sopracciglia	ca. 20 minuti	CHF	30.00
Colorazione e modellature di ciglia & sopracciglia	ca. 45 minuti	CHF	60.00
Trattamento viso complessivo	ca. 45 minuti	CHF	50.00



Depilazione con cera calda

Ceretta labbro superiore o mento	ca. 20 minuti	ab CHF	25.00
Depilazione ascella	ca. 20 minuti	ab CHF	35.00
Depilazione indietro	ca. 50 minuti	ab CHF	50.00
Depilazione gamba	ca. 25 minuti	ab CHF	60.00
Depilazione gambe completamente	ca. 50 minuti	ab CHF	80.00
Depilazione zona bikini a partire	ca. 25 minuti	ab CHF	30.00



MANI E PIEDI PIU' BELLI

Nutriente - Coccolarsi con una manicure

Coccolate le vostre mani con un'esclusiva manicure. Dopo un peeling rigenerante, un tiepido maniluvio e una maschera, le vostre unghie verranno limate, lucidate e private delle cuticole. Il massaggio alle mani con una crema curativa dona alla vostra pelle una sensazione di morbidezza.



Manicure senza vernice

Durata 60 minuti CHF 75.00

Manicure con vernice

Durata 70 minuti CHF 85.00

Il ritocco veloce - una piccola manicure spa

Regalate questa piccola manicure alle vostre mani. Con maniluvio, cura delle unghie e limatura, le vostre dita torneranno belle e curate in un batter d'occhio.

Manicure senza vernice

Durata 35 minuti CHF 45.00

Manicure con vernice

Durata 45 minuti CHF 55.00

Stabilità - Coccolarsi con la pedicure

Riattivate i piedi stanchi con un piacevole e tiepido pediluvio e peeling. Per concludere, liberiamo i vostri piedi da cellule morte, ripristiniamo la brillante forma delle vostre unghie e vi coccoliamo con un massaggio ai piedi.



Pedicure senza vernice

Durata 60 minuti CHF 75.00

Pedicure con vernice

Durata 70 minuti CHF 85.00

Bagno di paraffina - impacco a mani e piedi

Donate confortevole calore e morbidezza ai vostri piedi. Nel bagno di paraffina, le vostre mani e/o i vostri piedi verranno immersi nella cera di paraffina, finché non si formerà un sottile strato di cera sulla pelle.

Durante il bagno di paraffina, la cera circonda le vostre mani o piedi. L'effetto termico del bagno di paraffina verrà mantenuto a lungo grazie alla pellicola avvolgente e alle pantofole in spugna. I pori della pelle si aprono, l'umidità fuoriesce, per poi essere restituita dalla cera. Grazie a questo effetto, la pelle dei vostri piedi rimarrà particolarmente elastica più a lungo. Utile in caso di artriti, reumatismi, infiammazioni e lesioni dovute ad attività sportive, irrigidimento delle giunture, mani e piedi secchi e screpolati.



Durata	25 minuti mani o piedi	CHF 35.00
Durata	50 minuti mani e piedi	CHF 65.00

PEELING E IMPACCI

Impacchi peeling per il corpo - Liberarsi del passato

La pelle è il nostro maggiore organo sensoriale e la sua salute è importante per l'intero organismo. Uno strumento molto efficace è il peeling del corpo, che elimina le cellule morte in superficie, così da fare respirare liberamente la pelle e regolare la circolazione sanguigna. Il risultato è una pelle morbida ed equilibrata.



Un impacco totale idrata la vostra pelle, attiva il sistema linfatico e fa fluire le tossine fuori dall'organismo.

Peeling o impacchi:	durata ca. 25 minuti	CHF	35,00
Peeling e impacchi:	durata ca. 50 minuti	CHF	70,00
Peeling all'arancia:	vitalizzante, con fiori d'arancio e una delicata miscela di zucchero e olio		
Peeling alle erbe aromatiche:	erbe aromatiche di montagna mescolate con una delicata miscela di sale e olio		
Peeling al sale marino:	freschezza atlantica con olio curativo		
Impacco di fango:	grande efficacia per il rilassamento di articolazioni e muscoli		
Impacco alle alghe:	preziosi principi attivi marini purificanti e rassodanti		
Impacco alla crema:	impacco corporeo, idratante, vitalizzante, rilassante		

Peeling alla schiuma di sapone

Sdraiati su un lettino riscaldato e coperti di schiuma di sapone dalla fragranza discreta, si rilassa la muscolatura grazie al calore rilasciato accompagnati da una musica appropriata. L'effetto depurativo sulla pelle dà luogo a un piacevole senso di benessere: desquamazioni e impurità della pelle vengono avvolte dalla schiuma di sapone e rimosse mediante un guanto esfoliante (Kese).



Peeling alla schiuma di sapone

Durata 20 minuti CHF 60.00

Peeling alla schiuma di sapone & massaggio alla testa e al viso

Durata 50 minuti CHF 95.00

Peeling alla schiuma di sapone & massaggio classico di 50 minuti

Durata 80 minuti CHF 145.00

BAGNO RASUL

Bagno Rasul

Concedete alla vostra pelle un bagno Rasul (bagno turco): ve ne sarà grata. Immersa in un benefico calore, con un'umidità dell'aria relativamente bassa, l'argilla curativa si essicca rapidamente e i vapori si levano nell'aria, spargendo una gradevole fragranza di erbe. L'umidità sale, le argille sul corpo la assorbono e la pelle inizia a formicolare piacevolmente e irresistibilmente, favorendo la naturale azione esfoliante dei fanghi; i residui solidificati e le cellule morte vengono quindi rimossi. Il trattamento ha l'effetto di stimolare il metabolismo e liberare la pelle in profondità da tossine e impurità. Infine i fanghi vengono lavati via da una dolce pioggia tiepida. La pelle è più soffice al tatto grazie alla profonda azione esfoliante e le sue naturali funzioni rigenerative risultano potenziate. Dopo il Rasul la pelle è secca e priva di tossine e è dunque necessario cospargerla di olio. Si consiglia un massaggio rilassante agli oli aromatici o un massaggio del intero corpo con olio di jojoba.



1 persona	30 minuti	CHF 60.00
2 persone	30 minuti	CHF 110.00

Bagno Rasul & massaggio del intero corpo con olio di jojoba di 20 minuti

Durata	50 minuti	CHF 110.00
--------	-----------	------------

Bagno Rasul & massaggio all'olio aromatico di 50 minuti

Durata	80 minuti	CHF 150.00
--------	-----------	------------

PACCHETTI WELLNESS

Giornata benessere

Prendersi finalmente una giornata tutta per sé... Per iniziare col piede giusto ci vuole una colazione speciale. Dopo di che, rilassarsi al centro benessere affidati alle mani esperte delle nostre massaggiatrici.

- ricca e bilanciata colazione a buffet incluso un bicchiere di Prosecco
- accesso al nostro centro benessere
- massaggio riflessogeno plantare di 20 minuti
- massaggio alla testa e al viso di 20 minuti

per persona

CHF 155.00

Wellness-Suite

Oltre ai nostri locali per i massaggi e per i trattamenti cosmetici nella parte chiusa del Wellness abbiamo anche una Wellness-Suite privata con bagno turco a due e un jacuzzi. Questa suite può essere prenotata individualmente e utilizzati in modo assolutamente privato. Approfittate del nostro pacchetto "Relax in due".



Relax in coppia

Godersi una romantica vacanza in due lontani dallo stress quotidiano con la nostra offerta per lui e lei:

- 2 ore nella nostra Wellness-Suite
- uso privato del bagno turco a due
- prendere un bagno in due nel nostro jacuzzi
- un massaggio parziale oppure un massaggio del intero corpo con olio di jojoba per persona di 20 minuti
- fresco e frizzante prosecco con un piatto misto di frutta fresca e secca
- accappatoi, pantofole
- accesso al nostro centro benessere con bagni turchi, saune, piscina coperta, bagno salino all'aperto e vitamin bar

2 persone

CHF 320.00

2 persone in combinazione con pernottamento

CHF 230.00

Cura cosmetica con DEYNIQUE

DEYNIQUE



Deynique è un principio sinergico unico nel suo genere

I trattamenti estetici sono combinati tra loro e concepiti per ottenere i migliori risultati possibili sulla pelle. Vengono utilizzate applicazioni cosmetiche, principi attivi, metodi e fattori che si completano a vicenda con efficacia. I trattamenti intensivi DEYNIQUE ne sono il coronamento. Il dovere di chi si prende cura del proprio aspetto è la cura quotidiana. Anche in questo campo DEYNIQUE offre il meglio del meglio. Eccellenti preparati, abbinati sinergicamente al trattamento. L'unicità nella molteplicità. Il tutto è più della somma delle sue parti. È multipla efficacia.

Tutti i seguenti prodotti sono comodamente disponibili alla reception del nostro centro benessere:

DEYNIQUE

Aloe Vera Wash Cleanser	125 ml	CHF 47.00
Aloe Vera Skin Freshner	125 ml	CHF 36.00
Aloe Vera Skin Gel «Classic»	125 ml	CHF 41.00
Aloe Vera Avocado «E» Öl	30 ml	CHF 55.00
Aloe Vera Moisture Lotion	125 ml	CHF 45.00
Aloe Vera Moisture Cream	50 ml	CHF 39.00
Aloe Vera Bio Cell Cream	50 ml	CHF 75.00
Aloe Vera Vitamin A+E Cream	50 ml	CHF 40.00
Eye Firming Cream	15 ml	CHF 60.00
Anti Stress Refire Maske	50 ml	CHF 34.00
Aloe Vera Drink	1 l	CHF 54.00
Aloe Vera Jelly	125 ml	CHF 48.00
Sensitiv Face Cleanser	125 ml	CHF 42.00
Foam Cleanser Men	150 ml	CHF 38.00
Sport Cream for Men	100 ml	CHF 34.00

INGRESSO PER OASA DI SPA

Gli ospiti che non risiedono nell'albergo sono pregati di prenotare anticipatamente l'ingresso al zona benessere. Grazie.

Ingresso per adulti*

	Alta stagione	bassa stagione
Inverno	CHF 40.00	CHF 35.00
Estate	CHF 45.00	CHF 40.00
Wellness di sera	CHF 20.00	dalle 18:30 alla 20:30

Compresa nel' ingresso sono l'accappatoio, l'asciugamano, le ciabatte, tè, aqua e frutta.

Vi beneficerete d'un prezzo speciale per nostra oasa di spa con vostra penotoazione di massgi per solo CHF 25.00

*I bambini sotto 14 anni non hanno accesso alla zona benessere